

PÓS-GRADUAÇÃO DERMOESTÉTICA

Programa Científico Módulo I

A) Aspectos essenciais no exercício da Dermoestética

Conteúdo Programático

1. Exercício profissional e relações com outras especialidades
2. Ética Médica
3. Psicologia médica
4. Material e equipamentos no exercício da Dermoestética
5. Exame clínico, funcional e complementares em Dermoestética

B) Didática do Ensino Superior

Conteúdo Programático

1. Introdução
Conceito, aplicação e importância
Educação, ensino e aprendizagem
Divisão e objetivos
2. Planejamento
Fases do planejamento do ensino
Objetivos educacionais e institucionais
Visão sistêmica do planejamento
3. Avaliação
Medir e avaliar
Conceitos e objetivos
Avaliação da aprendizagem
4. Provas e testes escolares
Modalidades
Normas de construção de questões

C) Bioestatística

Conteúdo Programático

Bioestatística

- Definição e objetivos
- Estatística básica
- Análise e Experimentação
- Distribuição binomial
- Distribuição normal
- Importância na Dermoestética
- Fontes e dados
- Apuração de dados (manual e mecânica)
- Representação tabular
- Representação gráfica

D) Metodologia da Pesquisa Científica

Conteúdo Programático

1. Conceito e importância do conhecimento científico
2. Método e eficiência nos estudos
3. Como elaborar trabalhos de pesquisa (Pesquisa Científica e Monografia)
4. Estratégia de Estudo
 - Fases importantes do estudo
 - Pesquisa
 - Pergunta
 - Leitura
 - Revisão
5. Apresentação dos trabalhos científicos na Dermoestética
 - Pesquisa bibliográfica
 - Itens de uma Monografia
6. Trabalhos e pesquisa científica em grupo

E) Anestesia em Cirurgia Estética

Conteúdo Programático

1. Exames e cuidados pré-anestésicos
2. Noções sobre os diferentes tipos de anestésias
3. Material em anestesia
4. Farmacologia em anestesia
5. Anestesia local: indicações e vantagens
6. Acidentes anestésicos: prevenção e tratamento

F) Envelhecimento Cutâneo

Conteúdo Programático

1. Histologia e fisiologia da pele
2. Biotipos cutâneos
3. Envelhecimento cutâneo: intrínseco e extrínseco
4. Alterações hormonais no envelhecimento cutâneo
5. Fotoproteção
6. Antioxidantes tópicos
7. Esfoliação
8. Tratamento tópico de envelhecimento cutâneo
 - Formulações magistrais e cosmetologia da pele
9. Peelings químicos - I Parte
 - Preparo e escolha do paciente nos peelings químicos
 - Pontos chave na execução dos diferentes tipos de peelings químicos
 - Cuidados e complicações nos pós-peelings
 - Criopeelings
 - Resurfacing (Peeling com laser de CO₂)

10. Intradermo aplicação de face: extratos embrionários, ADN altamente polimerizado, etc
11. Eletromioestimulação facial

PROGRAMA CIENTÍFICO - MÓDULO II

A) Obesidade em Dermoestética

Conteúdo Programático

1. Anatomia, Histologia e Fisiologia do tecido adiposo
2. Exame clínico, psicológico, complementares na Obesidade e Bioimpedância
3. Dietética - Balanço calórico
4. Gasto calórico. Necessidades energéticas, termogênese
5. Macronutrientes, Gorduras, Carboidratos e Proteínas
6. Vitaminas, Sais Minerais e Água
7. Diferentes tipos de Obesidade : Patologias endócrinas e Obesidade
8. Tratamentos:
 - Dieta
 - Medicamentoso
 - Psicológico
 - Hormonal
 - Fisioterápico
 - Atividade física
9. Abordagem clínica e cirúrgica

B) Sistema Pilosebáceo

Conteúdo Programático

1. Anatomia, Histologia e Fisiologia da unidade pilosebácea
2. Hirsutismo e Hipertricose
 - Etiopatogenia
 - Tratamento clínico (Antiandrógenos)
 - Tratamento cirúrgico (Depilação elétrica e laser)
3. Alopecias
 - Classificação
 - Diagnóstico diferencial
 - Tratamentos clínicos
4. Alopecia Androgenética
 - Etiopatogenia
 - Tratamentos clínicos
5. Implantes de cabelo (tratamento cirúrgico da Alopecia Androgenética)
6. Acne
 - Etiopatogenia
 - Classificação
 - Correlação hormonal
 - Tratamentos

C) Implantes e Toxina Botulínica: Tratamentos de rugas e aumento de lábios

Conteúdo Programático

1. Classificação das rugas segundo seus aspectos morfológicos
2. Seleção de pacientes para implantes
3. Cuidados pré e pós-implantes
4. Indicações e limites nos preenchimentos faciais
5. Aspectos éticos dos implantes faciais
6. Materiais de implantes: classificação
7. Implantes vs Enxertia
8. Escolha do material:
 - Colágeno bovino
 - Colágeno humano
 - Ácidos hialurônicos
 - Acrilamidas
 - Polimetilmetacrilatos
 - Siloxanos
 - Politetrafluoretileno
 - Derme autóloga
 - Derme de doador
 - Ácido polilático
9. Novos implantes
10. Prevenção e manejo das complicações
11. Fio Russo
12. Toxina Botulínica
 - Farmacologia e apresentações comerciais
 - Indicações estéticas(face, pescoço e colo)
 - Hiperidrose
 - Contra-indicações e complicações

D) Endocrinologia e Envelhecimento Celular no exercício da Dermoestética

Conteúdo Programático

1. Teorias do envelhecimento
2. Falência hormonal
3. Envelhecimento celular
4. Envelhecimento fisiológico
5. Pele e hormônios
6. Menopausa e Andropausa
7. Tecido adiposo e hormônios
8. Possibilidades terapêuticas atuais
 - Reposição hormonal
 - Antioxidantes
 - Terapia celular

PROGRAMA CIENTÍFICO - MÓDULO III

A) Dermoestética - Alterações dermatológicas

Conteúdo Programático

1. Rosácea
2. Colagenoses
3. Piodermites
4. Discromias - Acromias
5. Dermopigmentação
6. Estrias
7. Cicatrizes hipertróficas e Quelóides
8. Cicatrizes hipotróficas
9. Tumores benignos
10. Tumores malignos
11. Tatuagens
12. Telangectasias da face
13. Captação e análise de imagens. Dermatoscopia digital

B) Sistema Venolinfático na Dermoestética

Conteúdo Programático

1. Anatomia e fisiologia do sistema venolinfático
2. Microcirculação
3. Linfedema
4. Estase venolinfática e distrofias do panículo adiposo: Fisiopatologia e terapêutica
5. Venotônicos e linfocinéticos
6. Terapia intradérmica em Flebologia
7. Úlceras de perna
8. Escleroterapia
9. Eletrocoagulação
10. Laser em microvarizes
11. Despigmmentantes em Flebologia
12. Antioxidantes em Flebologia
13. Flebectomia ambulatorial
14. Alterações dermatológicas em Flebologia

C) Síndrome de Desarmonia Corporal (Celulite, Gordura localizada e flacidez)

Conteúdo Programático

1. Conceito e considerações gerais
2. Diagnóstico da Celulite: Clínico, Laboratorial, Termográfico, Ecográfico
3. Fisiopatologia da Celulite
4. Fatores agravantes e predisponentes
5. Tratamento clínico

- Dieta
 - Medicamentoso
 - Eletromioestimulação
 - Drenagem Linfática
 - Manual, eletromioestimulação seqüencial e pressoterapia seqüencial
 - Termoterapia
 - Terapia Intradérmica
 - Eletrolipoforese
 - Endermologia
 - Ultra-som
6. Tratamentos cirúrgicos

PROGRAMA CIENTÍFICO - MÓDULO IV

A) Cirurgia Estética

Conteúdo Programático

1. Procedimentos cirúrgicos estéticos. Fronteira e interface com a Cirurgia Plástica
2. Porte cirúrgico: pequeno, médio, grande
3. Instrumental básico para procedimentos
4. Fios de sutura absorvíveis e não absorvíveis, força tensil, reação tecidual
5. Materiais de corte
6. Montagem da sala de procedimentos
7. Princípios de esterilização, assepsia e anti-sepsia, prevenção e tratamento de infecções, autoproteção
8. Curativos
9. Anatomia aplicada à Medicina Estética e contorno corporal
10. Procedimentos inerentes à Medicina Estética
 - Correção de cicatrizes inestéticas, quelóides e cicatrizes hipertróficas
 - Excisão de pequenas lesões e exérese de cistos
 - Eletrocirurgia e criocirurgia
 - Técnicas de biópsia
 - Dermoabrasão
 - Lipoescultura de pequeno porte
 - Estética facial: defeitos do lóbulo da orelha, everção do lábio superior, elevação de sobrancelha.
 - A cirurgia plástica: quando indicar, associação de procedimentos das duas áreas.
 - Cuidados pré e pós-operatórios

B) Peelings Químicos

Conteúdo Programático

1. Indicações e contra-indicações dos peelings químicos
2. Como controlar a profundidade dos peelings químicos
3. Preparo e escolha do paciente

4. Programas de condicionamento da pele: Últimos avanços em Revitalização Cutânea
5. Peelings de TCA
6. Peelings de Ácido Glicólico
7. Peelings de Ácido Pirúvico
8. Peelings de Ácido Retinóico
9. Peelings de Fenol
10. Outros peelings químicos (Resorcina, Soft-peel, etc)
11. Complicações dos peelings químicos

C) Laser em Dermoestética

Conteúdo Programático

1. Propriedades físicas do laser
2. Diferentes tipos de laser e suas aplicabilidades práticas
3. Comparações entre os diferentes modelos de laser
4. Implante capilar com laser de CO2
5. Cirurgia Estética com laser de CO2
6. Tratamento de tatuagens e manchas senís com laser
7. Laser ablativo vs não ablativo
8. Epilação a laser
9. Complicações dos tratamentos com laser